

Rheumatoide Arthritis (RA)

auffällige Anamnese/klinischer Befund:

- Gelenkentzündung (Synovitis) an 1-10 kleinen Gelenken mit oder ohne Beteiligung von großen Gelenken (palpable, symmetrische, weiche, druckschmerzhaft Gelenkschwellung) (**Kategorie A**)
- Dauer der Beschwerden ≥ 6 Wochen (**Kategorie D**)
- Morgensteife ≥ 60 Min.
- allgemeines Krankheitsgefühl

Diagnostik durch **bildgebende Verfahren** (Gelenksonographie, Röntgen beider Hände und Füße in zwei Ebenen; ggf. MRT)

serologische Marker: IgG-Antikörper gegen citrullinierte Peptide (ACPA) und IgM-Rheumafaktoren (RF)
Entzündungsparameter: Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) und C-reaktives Protein (CRP)

mindestens ein serologischer Marker **stark positiv**, d. h. > 3 -facher Cut-off (**Score 3 für Kategorie B**)

mindestens ein serologischer Marker **schwach positiv**, d. h. ≤ 3 -facher Cut-off (**Score 2 für Kategorie B**)

alle serologischen Marker negativ (**Score 0 für Kategorie B**)

mindestens ein Entzündungsparameter erhöht (**Score 1 für Kategorie C**)

Bei **Score $< 6/10$** aus allen Kategorien nach ACR/EULAR-Kriterien:

Ausschluss relevanter Differenzialdiagnosen:

weitere serologische Marker

andere RF-Isotypen: IgA-RF, IgG-RF $1/\uparrow\uparrow$

Rheumatoide Arthritis möglich

Bei **Score $\geq 6/10$** aus allen Kategorien nach ACR/EULAR-Kriterien:
Vorliegen einer Rheumatoiden Arthritis

Kollagenosen (SLE, system. Sklerose, Poly-/ Dermatomyositis, Sjögren-Syndrom)

ANA, ds-DNA-AK, ENA

Vaskulitiden

c-ANCA, PR3-AK
p-ANCA, MPO-AK

Reaktive Arthritis

z. B. Chlamydien-, Yersinien-, Campylobacter-, Salmonellen-AK, ASL; ggf. Chlamydia trachomatis-PCR

Lyme-Arthritis

Borrelien-AK

septische Arthritis

Erregeranzucht im Punktat

virale Arthritis

z. B. Parvovirus B19-, HBV-, HCV-, HIV-AK

Spondyloarthritis

M. Bechterew

HLA-B27

Psoriasis-Arthritis

CED (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)

Calprotectin im Stuhl

Metabol. Arthropathien

Gicht

Harnsäure im Serum, Uratkristalle im Punktat

Pseudogicht

Calcium-Pyrophosphat-Kristalle

Hämochromatose

Ferritin, ggf. Mutationsanalyse

Polymyalgia rheumatica

CRP, BSG

Fibromyalgie

Sarkoidose

ACE, lösl. IL2-Rezeptor

M. Behçet

CRP, BSG, HLA-B51

degenerative Arthritis (Osteoarthritis)

Literatur:

1. Aletaha D et al. 2010 Rheumatoid arthritis classification criteria. American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism collaborative initiative
2. Schneider et al. AWMF_060_002 S3 Interdisziplinäre Leitlinie. Management der frühen rheumatoiden Arthritis.

© copyright MVZ Labor 28 GmbH

DP_31_Rheumatoide Arthritis_I28 / verifiziert: 08/2023