

6. Februar 2019

CRP – nun mit einheitlicher Methode für die beiden Indikationen „Entzündungsmarker“ bzw. „kardiovaskulärer Risikofaktor“

Sehr geehrte Damen und Herren Doctores,
liebes Praxisteam,

bisher war für die Beurteilung des kardiovaskulären Risikos durch ein dauerhaft höheres CRP die Messung mit einem separaten CRP-Test (hochsensitives CRP, Messmethode mit besonders niedrigem Messbereich) notwendig. Mit einem aktualisierten CRP-Test unserer bisherigen, für die Indikation „Entzündung“, verwendeten Messmethode wurde der Messbereich bei vergleichbarer Sensitivität und Präzision erweitert. Nach umfangreicher Prüfung und Vergleichsmessungen können wir mit dieser Methodenverbesserung nun auch im niedrigen Wertebereich sicher und spezifisch das CRP messen. Für beide Fragestellungen – Entzündung und/oder kardiovaskuläres Risiko – wird somit nur noch ein CRP-Test benötigt und durchgeführt. Damit entfällt die bisher notwendige separate Anforderung der Methode „hochsensitives CRP“. Diese wird zum 18. Februar 2019 eingestellt.

Aufgrund der beschriebenen Methodenweiterentwicklung unseres CRP-Tests ist es jetzt also möglich, Werte unterhalb von 5,0 mg/l sehr valide zu messen. Die funktionelle Nachweisgrenze mit dem neuen Verfahren liegt bei 0,6 mg/l. Die etablierte und gewohnte Entscheidungsgrenze für CRP-Befunde bei der Fragestellung „Entzündungsreaktion“ bleibt bestehen.

Für den aktualisierten CRP-Test gelten die gleichen Entscheidungsgrenzen wie bisher. Um die Entscheidungsgrenzen für das kardiologische Risiko zu erhalten, bedarf es einem Hinweis bei der Anforderung:

Bei Anforderung „CRP“ erhalten Sie den Entscheidungsbereich für Frage nach Entzündung:
CRP < 5,0 mg/l kein Hinweis für akute oder chronische Entzündung

Wenn Ihre Anforderung „CRP-kardiologisch“ lautet, erhalten Sie zusätzlich die kardiologischen Entscheidungsbereiche:

CRP < 1,0 mg/l	niedriges Risiko
CRP 1,0-3,0 mg/l	mittleres Risiko
CRP > 3,0 mg/l	erhöhtes Risiko

Literatur:

1. Coelho Graca D et al. CRP-based cardiovascular risk assessment: New conventional CRP assay fit for purpose? JALM, May 2018: 952-959
2. Ziv-Baran T et al. The ability of the wide range CRP assay to classify individuals with low grade inflammation into cardiovascular risk groups. Clin Chem Acta, 2017 Aug; 471: 185-190

Ihr Labor 28